

Biannual Journal of Applied Counseling  
2017, 7(2), 33-44  
Received: 12 Nov 2017  
Accepted: 18 Feb 2018  
DOI: 10.22055/jac.2018.24081.1529

دوفصلنامه مشاوره کاربردی  
۳۳-۴۴، ۷(۲)، ۱۳۹۶  
دریافت: ۱۳۶۹/۰۸/۲۱  
پذیرش: ۱۳۶۹/۱۱/۲۹

## دیدگاه فهمی خود (SDPT) و دیدگاه فهمی همسر (ODPT) به عنوان پیش‌بین‌های رضایت زناشویی<sup>۱</sup>

### Self Dyadic Perspective Taking (SDPT) and Other Dyadic Perspective Taking (ODPT) as Predictors of Marital Satisfaction

Reza Khojasteh Mehr  
Nooshin Roshn Ravan  
Zabihollah Abbaspour

رضا خجسته‌مهر\*  
نوشین روشن‌روان\*\*  
ذبیح‌اله عباسپور\*\*\*

#### Abstract

Marital satisfaction is one of the important variables of marriage and predicts its maintain, which can be studied as a predictor of marital satisfaction, is a perspectives taking. The present study aimed to investigate self and other's perspective taking as predictors of marital satisfaction in married couples resident of in Ahvaz was conducted. The present study was correlational of regression type. 300 married men and women (148 men, 152 women) were selected using voluntary sampling method, and completed the Self Dyadic Perspective Taking (SDPT) and Other Dyadic Perspectives Taking (ODPT), and the Relationship Assessment Scales (RAS). Results indicated that there is a positive and significant correlation between self-perspectives taking and other perspective taking with marital satisfaction, and these perspectives taking have the power to predict marital satisfaction ( $p < 0.001$ ). However, it can be concluded that marital satisfaction is considerably influenced by self and spouse's perspective taking.

**Keywords:** Self-dyadic perspective taking, other dyadic perspective-taking, marital satisfaction

#### چکیده

رضایت زناشویی یکی از متغیرهای مهم ازدواج است و دوام آن را پیش‌بینی می‌کند. که می‌تواند به عنوان پیش‌بین رضایت زناشویی مورد مطالعه قرار گیرد دیدگاه-فهمی است. پژوهش حاضر با هدف بررسی دیدگاه‌های فهمی خود و همسر به‌عنوان پیش‌بین‌های رضایت زناشویی در مردان و زنان متأهل شهر اهواز انجام گرفت. پژوهش حاضر همبستگی از نوع رگرسیون بود. ۳۰۰ زن و مرد متأهل شهر اهواز (۱۴۸ مرد و ۱۵۲ زن) به روش داوطلبانه انتخاب شدند، و مقیاس‌های دیدگاه-فهمی خود و همسر و ارزیابی از رابطه را تکمیل کردند. نتایج نشان داد که بین دیدگاه‌های-فهمی خود و همسر با رضایت زناشویی همبستگی مثبت و معنادار وجود دارد، و این دیدگاه‌ها قدرت پیش‌بینی رضایت زناشویی را دارند ( $p < 0.001$ ). به هر حال می‌توان نتیجه‌گیری کرد که رضایت زناشویی به‌طور قابل‌توجهی تحت تأثیر دیدگاه-فهمی خود و همسر است.

**واژه‌های کلیدی:** دیدگاه-فهمی خود، دیدگاه-فهمی همسر، رضایت زناشویی

۱. این مقاله بر گرفته از پایان‌نامه کارشناسی ارشد مشاوره خانواده با مجوز پژوهشی شماره ۹۵۲۲۳۱۳۵ می‌باشد.

Khojasteh\_r@scu.ac.ir

\* استاد گروه مشاوره، دانشگاه شهید چمران اهواز (نویسنده مسئول)

\*\* کارشناس ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه شهید چمران اهواز

\*\*\* استادیار گروه مشاوره، دانشگاه شهید چمران اهواز